



Positieve gezondheid & WELL

Een **gezonde werkomgeving** geeft energie, veerkracht en eigen regie. Dit sluit perfect aan op het gedachtegoed van **positieve gezondheid**.

Meer weten? Mail info@wellfabriek.nl

Sterke invloed op het dagelijks functioneren



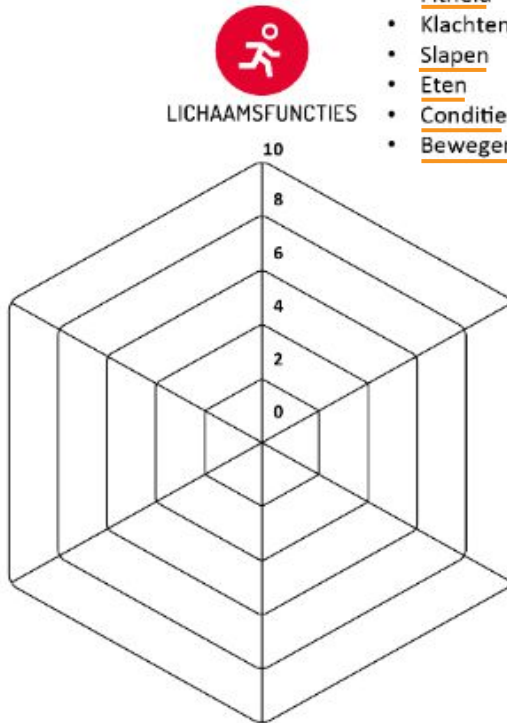
- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



Bevorderen van inclusie en sociale cohesie



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen

Versterken van gezonde levensstijl



- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



Verbeteren van mentaal welbevinden & herstel



- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



Toepassen van veilige en duurzame materialen



Positieve gezondheid & WELL

The WELL Building Standard is dé **internationale standard** voor gezonde gebouwen en communities. De standaard is ontwikkeld door het International WELL Building Institute (IWBI) in Amerika en bestaat uit **10 concepten**. De concepten bevatten meer dan 100 richtlijnen voor het creëren van gezonde omgevingen gebaseerd op **wetenschappelijk onderzoek**.

- **AIR** - het optimaliseren van luchtkwaliteit
- **WATER** - het verbeteren van drinkwaterkwaliteit
- **NOURISHMENT** - het versterken van gezonde eetgewoonten
- **LIGHT** - het optimaliseren van (dag)licht en uitzicht
- **MOVEMENT** - het stimuleren van dagelijkse beweging
- **THERMAL COMFORT** - het bereiken van maximaal thermisch comfort
- **SOUND** - het creëren van rust door goede akoestiek
- **MATERIALS** - het minimaliseren van ongezonde materialen
- **MIND** - het verbeteren van mentaal herstel
- **COMMUNITY** - het bevorderen van sociale cohesie



AIR



WATER



NOURISHMENT



LIGHT



MOVEMENT



THERMAL
COMFORT



SOUND



MATERIALS



MIND



COMMUNITY